

COURS DE DANSE

LUNDI

17h00 - 18h00

DISTRICT 1
RAGGA KIDS
(8-12 ans)
KARIMA

18h00 - 19h00

DISTRICT 1 Cheerleading (15+ ans) TAMARA	DISTRICT 2 NEW Funky (16+ ans) CASSANDRA
--	--

19h00 - 20h00

DISTRICT 1 Hip hop (13+ ans) TAMARA	DISTRICT 2 Orientale (15+ ans) KARIMA
---	---

20h00 - 21h00

DISTRICT 1
Girly
(16+ ans)
TAMARA

MARDI

17h00 - 18h00

DISTRICT 1 NEW
Lyrical
(12-15 ans)
GWADIS

18h00 - 19h00

DISTRICT 2 NEW Lyrical (16+ ans) GWADIS	DISTRICT 1 NEW Hip hop Crew Kids compétition (8-12 ans) VIRGI
---	--

19h00 - 20h00

DISTRICT 1 NEW Hip hop CREW Compétition (12+ ans) GWADIS	DISTRICT 2 Breakdance lvl.1 Niveau débutant (8+ ans) B-BOY TITRIS
---	--

20h00 - 21h00

DISTRICT 1 NEW Ragga CREW Compétition (15+ ans) KARIMA	DISTRICT 2 Breakdance lvl.2 Intermédiaire et avancé B-BOY TITRIS
---	---

MERCREDI

15h00 - 16h00

DISTRICT 1
Urban Mini
(5-7 ans)
KARIMA

16h00 - 17h00

DISTRICT 1
Urban Kids
(8-10 ans)
KARIMA

18h00 - 19h00

DISTRICT 2
Lyrical
(12+ ans)
LOLA

19h00 - 20h00

DISTRICT 1
Ragga
(13+ ans)
KARIMA

20h00 - 21h00

DISTRICT 1
Afro
(13+ ans)
KARIMA

21h00 - 22h00

DISTRICT 1
Afro Heels
(16+ ans)
MARIE

JEUDI

17h00 - 18h00

DISTRICT 1
Commercial Kids
(8-12 ans)
AMÉLIE

18h00 - 19h00

DISTRICT 1 NEW Commercial Ados (13-15 ans) AMÉLIE	DISTRICT 2 Hip hop Newstyle Kids (8-12+ ans) VIRGINIE
---	---

19h00 - 20h00

DISTRICT 1 Commerical Heels (16+ ans) AMÉLIE	DISTRICT 2 Hip hop Newstyle (12+ ans) VIRGINIE
--	--

20h00 - 21h00

DISTRICT 1 Commercial (16+ ans) AMÉLIE	DISTRICT 2 Urban Dance (20+ ans) MANU
--	---

VENDREDI

17h00 - 18h00

DISTRICT 1
Kpop
(12+ ans)
KARIMA

SAMEDI

11h00 - 12h00

DISTRICT 1 NEW
Michael Jackson Dance Concept
(15+ ans)
KARIMA

DIMANCHE

COURS DE FITNESS

LUNDI

20h00 - 21h00

DISTRICT 1
HIIT-STRETCHING
(15+ ANS)
KARIMA

MARDI

MERCREDI

17h00 - 18h00

DISTRICT 1 **NEW**
Urban Ninjas Kids
(Full Sport - 10-12 ans)
KARIMA

18h00 - 19h00

DISTRICT 1
Step
+ Renforcement musculaire
(15+ ANS)
KARIMA

JEUDI

19h00 - 20h00

SALLE FITNESS
Circuit Training
(15+ ANS)
KARIMA

VENDREDI

18h00 - 19h00

DISTRICT 1 **NEW**
Iron District
Haltères + Kettlebells (15+ ans)
KARIMA

SAMEDI

09h30 - 10h00

DISTRICT 1
HIIT
(15+ ANS)
KARIMA

10h00 - 11h00

DISTRICT 1
STEP
(15+ ANS)
KARIMA

DIMANCHE

10h00 - 11h00

DISTRICT 1 **NEW**
Urban Hyrox
(15+ ans)
KARIMA

11h15 - 12h15

DISTRICT 1
URBAN SHAPE
ABDOS FESSIERS
(15+ ANS)